

はままつ・市民スポーツだより ジャンプ

JUMP

vol.
76
2023.1



はままつ・市民スポーツだより『JUMP』は、
スポーツ振興くじ助成金を受けて
作成されています

スポーツで笑顔と健康ぐんぐんUP

ボクもパパ・ママも
じいじ・ばあばも
楽しめる教室が
いっぱい!



第29回
浜松市民グラウンド・ゴルフ大会

施設紹介

浜名湖のほとりに位置する
豊かな自然に包まれた体育館

雄踏総合体育館

[杏林堂スポーツ栄養チームコラム]

年末年始 **体重増加注意報!**?

[常葉大学神力先生スポーツコラム: プレーヤーを伸ばすEnjoyコーチング]

チームビルディング③ **「ミーティング」**

[常葉大学〈食プロデュース〉コラム]

オフシーズンの食事について~増量を目指す方へ~

スポーツ教室 (1月~3月) / 加盟団体教室 / 賛助会員紹介



公益財団法人

浜松市スポーツ協会

浜松市東区和田町808番地の1
浜松アリーナ2階

TEL.053-411-8686

FAX.053-411-8687

<https://hamamatsu-sports.or.jp/>

