

健康相談講演会

無料

## スポーツ現場での心得

～ケガの応急処置～

(アイシング・テーピング)

スポーツ現場での

「ケガの急性期対応（応急処置）」は、

スポーツの早期復帰に欠かせません。

適切な処置を学び、日ごろのスポーツ活動に役立てましょう

### 講師

松本 武士 先生 浜松市リハビリテーション病院

◎理学療法士

◎日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー

日時

11月11日(土) 15:00～16:30

会場

浜松アリーナ 1F スタジオ

申込

9/19(火)～お電話 メール または直接アリーナへ

お申込み・お問い合わせは、お電話・メールで浜松アリーナへ

TEL : 053-461-1111

E-mail : [arena@hamamatsu-sportsu.or.jp](mailto:arena@hamamatsu-sportsu.or.jp)