



走り方教室



どんなスポーツもいちばんの基本動作は走ること。

足の運びや体のバランスなど、動作フォームをトレーニングで習得することで「走り」を学び、これからのスポーツに自信をつけましょう。

日 程

8月 25日(火)

時 間

13:15～14:30 小学1～2年生

14:45～16:00 小学3～6年生

指導者

MIZO LAB
Training & Conditioning

参加料

2,000円 (傷害保険料含む)

定 員

各25名 (先着順)

申込み

7月15日(水) アリーナ HP 12:00より

持ち物

運動の出来る服装、室内シューズ、飲み物、タオル

会 場

浜松アリーナ メインアリーナ

みんなで
楽しみながら
かけっこしよ



《お問い合わせ》
浜松アリーナ

◎状況により、日程・内容など変更する場合があります。
〒435-0016 浜松市中央区和田町 808-1 tel.053-461-1111
※詳細は浜松アリーナまでお問い合わせください。

